

ยุ่งลาย กับ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา



สายพันธุ์อันตรายที่ต้องเฝ้าระวัง

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Fever) เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus-ZIKV) โดยมียุ่งลายเป็นพาหะนำโรค เป็นอีกหนึ่งโรคอันตรายที่ส่งผลกระทบต่อระบบสมองโดยเฉพาะเด็กในครรภ์เมื่อได้รับเชื้อแล้วอาจรุนแรงถึงขั้นสมองพิการได้ เช่น สมองเล็ก แคระบกกรีน พัฒนาการช้า ตัวเล็ก ไม่ปกติ



การแพร่เชื้อของไวรัสซิกา

สามารถแพร่เชื้อโดยยุ่งลายที่มีเชื้อและไปกัดคน หลังจากได้รับเชื้อ แล้วเชื้อจะมีระยะฟักตัว 3-12 วัน

อาการของผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา

- ปวดศีรษะ
- เยื่อบุตาอักเสบ
- มีไข้อ่อนเพลีย
- มีผื่นแดง
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดข้อ



การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันเฉพาะ การรักษาจะทำการรักษาตามอาการ

การตรวจหาเชื้อไวรัสซิกา

สามารถตรวจหาการติดเชื้อได้ 2 วิธีคือ

1. การตรวจหาสารพันธุกรรมด้วยวิธีพีซีอาร์
2. การตรวจหาภูมิคุ้มกันชนิดเอ็มที่จำเพาะต่อไวรัสซิกา ด้วยวิธีอีไลซ่า



เชิญชวนภาคประชาชน โหลด Application “พิชิตลูกน้ำยุ่งลาย” ใช้งานโทรศัพท์เคลื่อนที่ ได้ทั้งระบบ Android (Play Store) และ iOS (App Store) ติดตั้งฟรี ใช้งานง่าย ได้ประโยชน์ในการช่วยป้องกันยุ่งลายกับตัวท่านและครอบครัว



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

3 เก็บ

- เก็บบ้าน
- เก็บขยะ
- เก็บน้ำ

3 โรค

- โรคไข้เลือดออก
- โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

www.thaivbd.org



Genesis PTA3_03



หยุดยุงลาย

ยุงลาย กับ โรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออกเป็นได้ทั้งเด็ก และผู้ใหญ่มักพบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5-14 ปี

1. ไข้สูงลอย

- ✓ มีไข้สูง 39 - 40 องศาเซลเซียส ระยะ 2 - 5 วัน
- ✓ หน้าแดง
- ✓ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ



2. อาการเลือดออก

- ✓ เลือดกำเดาไหล
- ✓ เลือดออกตามไรฟัน
- ✓ อาเจียนเป็นเลือด
- ✓ มีจุดเลือดออกตามตัว
- ✓ ถ่ายดำ



3. ตับโต

- ✓ กดเจ็บใต้ชายโครงด้านขวา



4. ภาวะช็อค

เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

- ✓ มักจะเกิดช่วงไข้จะลด
- ✓ ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ซึม
- ✓ มือเท้าเย็น ซีพจรเบา เร็ว
- ✓ มีอาการปวดท้องมาก
- ✓ อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด
- ✓ ความดันต่ำ



รู้ก่อน รู้ทัน รักษาได้ ไข้เลือดออก

1. เช็ดตัวช่วยลดไข้ เป็นระยะๆ



2. ให้อาหารดื่มน้ำพาราเซตามอล (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติ และระคายกระเพาะอาหาร)



3. ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำเกลือแร่บ่อยๆ เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออก มักมีภาวะขาดน้ำ



4. หากผู้ป่วยมีอาการมีอาการเหล่านี้ ในช่วงไข้ลดต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที ปวดท้อง, ปัสสาวะน้อยลง, กระสับกระส่าย, มือเท้าเย็น, ซีพจรเบา - เร็ว, ความดันต่ำ

5. ภายใน 24-48 ชั่วโมง หากผู้ป่วยมีอาการไข้ลดลงแล้ว เริ่มกินอะไรได้ รู้สึกตัวดี ไม่ซึม แสดงว่าอาการฟื้นคืนอันตราย



เชิญชวนภาคประชาชน โหลด Application “พิชิตยุงลาย” ใช้กับโทรศัพท์เคลื่อนที่ได้ที่ระบบ Android (Play Store) และ iOS (App Store) ติดตั้งฟรี ใช้งานง่าย ได้ประโยชน์ในการช่วยป้องกันยุงลายกับตัวท่านและครอบครัว



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

3 เก็บ

- 🏠 เก็บบ้าน
- 🗑️ เก็บขยะ
- 🚰 เก็บน้ำ

3 โรค

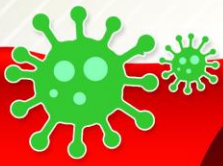
- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

www.thaibvd.org



Genesis PTA3_03



ยุ่งลาย กับ

โรคไขข้ออักเสบ



โรคไขข้ออักเสบหรือ โรคชุกุนกุนยา เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่มียุ่งลาย เป็นพาหะ: อาการไม่รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต แต่! อาการปวดข้ออาจจะต้อง ใช้เวลาหลายเดือนกว่าจะหาย กลุ่มอาการคล้ายโรคไขข้ออักเสบ แต่ต่างกันไปไม่มีการรื้อของพลาสมาออกนอกเส้นเลือด จึงไม่พบ ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงมากจนถึงมีการช็อก



อาการของโรคไขข้ออักเสบ



มีไข้สูงอย่างฉับพลัน
ประมาณ 40 องศาเซลเซียส



มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก ข้อบวมตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง



อาจมีอาการคันร่วมด้วย

- อาการจะมีลักษณะคล้ายโรคไขข้ออักเสบ และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า
- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์



การรักษา

โรคไขข้ออักเสบยังไม่มียาสำหรับรักษาจำเพาะ แต่จะใช้การรักษาตามอาการ เช่น อาการปวดข้อ อาการไข้ ดังนี้

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายกระเพาะอาหาร)



2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง

3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาดเพื่อช่วยลดไข้



เชิญชวนภาคประชาชน โหลด Application “พิชิตลูกยุ่งลาย” ใช้กับโทรศัพท์เคลื่อนที่ได้ที่ระบบ Android (Play Store) และ iOS (App Store) ติดตั้งฟรี ใช้งานง่าย ได้ประโยชน์ในการช่วยป้องกันยุ่งลายกับตัวท่านและครอบครัว



3 เก็บ เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ

3 โรค โรคไขข้ออักเสบ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไขข้ออักเสบ





รณรงค์กำจัด ยุงลาย ด้วยมาตรการ

3 เก็บ 3 โรค

เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ



▶ โรคไข้เลือดออก

▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

วันนี้คุณเก็บขยะและกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านแล้วหรือยัง?

เก็บบ้าน

เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะ
ที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์
ยุงลายได้



เก็บน้ำ

เก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาภาชนะ ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้
ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์
หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ



เชิญชวนภาคประชาชน ไทย Application “พิชิตลูกน้ำยุงลาย”
ใช้กับโทรศัพท์เคลื่อนที่ได้ทั้งระบบ Android (Play Store)
และ iOS (App Store) ติดตั้งฟรี ใช้งานง่าย ได้ประโยชน์
ในการช่วยป้องกันยุงลายกับตัวท่านและครอบครัว



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

3 เก็บ

- 🏠 เก็บบ้าน
- 🗑️ เก็บขยะ
- 🛢️ เก็บน้ำ

3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

www.thaivbd.org



Genesis PTA3_01