



ตุลาคม ๒๕๖๑

จดหมายข่าว



วันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑
เทศบาลตำบลเวียงได้ร่วมกับเทศบาลเวียงเชียงใหม่
เข้าร่วมการประชุมหารือการบริหารจัดการขยะ
ณ ห้องประชุมอาคารศูนย์ป้องกันและบรรเทาสา
ธารณภัยเทศบาลตำบลเวียง



วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๑
เทศบาลตำบลเวียงร่วมกับ



โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่ของ

อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและการดูแลเด็ก

๐-๕ ปี มีผู้เข้าร่วมได้แก่ กลุ่มสตรีและเด็กเล็ก

ณ บ้านทุ่งพัฒนา หมู่ที่ ๑๓



มะเร็งเต้านม รู้เร็ว รักษาได้

มะเร็งเต้านมพบมากเป็น อันดับ 1 ในหญิงไทย

เสียชีวิต 17% ชีงๆ

เข้าถึงง่าย 23%

จำนวนผู้ป่วย 14,292 ราย

จำนวนผู้เสียชีวิต 5,306 ราย

การตรวจคัดกรองจะจับจุดในระยะเริ่มต้นได้

ตรวจคัดกรองเป็นประจำทุกปี
คัดกรองพบมะเร็งตั้งแต่ระยะ 0-1
ตรวจเร็วขึ้น 1 ปี ตรวจเร็วขึ้น 1 ปี ตรวจเร็วขึ้น 1 ปี

ผู้หญิงไทย 20% ไม่ไปกาดหาขาด

โอกาสหายขาดของผู้ป่วย 80%

0%

ไม่ไปหาขาด แพทย์จะพบมะเร็งที่ลุกลามถึงระยะ 3-4
ตรวจเร็วขึ้น 1 ปี ตรวจเร็วขึ้น 1 ปี ตรวจเร็วขึ้น 1 ปี

วิธีการรักษา

• ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะต้นๆ รักษาด้วย การผ่าตัด และรังสีรักษา
• ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะลุกลาม รักษาด้วย การผ่าตัด รังสีรักษา และยาต้านมะเร็ง
• ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะลุกลาม รักษาด้วย การผ่าตัด รังสีรักษา และยาต้านมะเร็ง

ปัจจัยเสี่ยง

• ไม่เคยตั้งครรภ์ และไม่เคยให้นมบุตร
• การมีประจำเดือนช้า
• ฮอร์โมนบำบัด
• ภาวะอ้วน
• ภาวะมีบุตรยาก
• ภาวะมีประจำเดือนก่อนวัย

การป้องกัน

• ตรวจคัดกรองเป็นประจำทุกปี
• รับประทานอาหารที่มีไขมันต่ำ
• รับประทานอาหารที่มีกากใยสูง
• งดสูบบุหรี่
• งดดื่มแอลกอฮอล์

ศูนย์บริการ

• โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่
• โรงพยาบาลราชวิถี
• โรงพยาบาลศิริราช
• โรงพยาบาลรามาธิบดี





ตุลาคม ๒๕๖๑

จดหมายข่าว

วันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๑

เทศบาลตำบลเวียงเข้าร่วมโครงการประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการการจัดการขยะมูลฝอยชุมชน “จังหวัดสะอาด” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ได้รับรางวัล ชมเชย องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ผ่านเกณฑ์ความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง ระดับอำเภอ



วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑

เทศบาลตำบลเวียงร่วมกับ

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงใหม่ของ

ออกเยี่ยมผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยติดเตียง

สอบถามความเป็นอยู่ และสอนวิธีการดูแลร่างกาย

