

## เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

เทศบาลตำบลเวียง อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย ร่วมเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดให้กับประชาชนใน ๔ ประเด็นหลัก คือ

- ๑.) อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
- ๒.) ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า
- ๓.) ชีวิตลูกอยู่ในมือ
- ๔.) สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

เพื่อให้ประชาชนนำไปใช้ป้องกันดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง <http://www.tambonwiang@gmail.com/> หรือ Facebook

“เรียนรู้ ร่วมแรง รณรงค์ ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด”



“เรียนรู้ ร่วมแรง รณรงค์ ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด”

สแกน QR Code เพื่อข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ



- อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
- ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า
- ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
- สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด

อันตรายจากภาวะคลอดก่อนกำหนด

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ด้วยความปรารถนาดีจาก งานสาธารณสุข สำนักปลัดเทศบาลตำบลเวียง

# ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



ทำหมันคลอดที่แม่ชอบ ✓

ศึกษา และแก้ไขความเสี่ยง ✓



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์

และคลอดที่โรงพยาบาลที่มีอุปกรณ์ดูแลมารดาที่พร้อม



# ชีวิตอยู่สบาย



ข้อบกพร่องโรค  
หรือเส้นทางไกล



ท้อแท้สิ้นหวัง

เป็นงาน ทำานหนัก  
พักผ่อนไม่พอ



ระงับการมีเพศสัมพันธ์



15 ปี ที่มีความหมายต่อ  
พัฒนาการของโรค หัวใจ และสมอง



# สัญญาณเตือน ตลอดก่อนกำหนด



## ต้องรีบไปพบหมอทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

ง่วงนอน  
คลื่นไส้ ท้องมึน



น้ำใส หรือเลือดออก  
แม่ไม่เจ็บท้อง

# อุปสรรคจากการ คลอดก่อนกำหนด



เครียด



พฤติกรรมเสี่ยง

ซีพีพี



ภาวะแทรกซ้อน

คลอด

ปอด

หัวใจ

การหายใจ

การติดเชื้อ

การติดเชื้อ

ความดัน

เลือดออก  
ในสมอง

